

## MOODULI RAKENDUSKAVA

Sihtrühm: Matkajuht 4. taseme kutsehariduse taotlejad

Õppevorm: mittestatsionaarne

<b>Moodul nr 2</b>	<b>Praktiline esmaabi</b>						<b>Mooduli maht 2 EKAPit</b>				
<b>Mooduli vastutaja</b>	Erle Tüür										
<b>Mooduli õpetajad</b>	Andrus Lehtmets										
<b>Mooduli eesmärk</b>	Õppija omandab oskused hinnata riske ning neid maandada, tegutseda õigesti ohuolukordades ja õnnetusjuhtumite korral. Õppija oskab anda õnnetusjuhtumi korral esmaabi ning osaleda päästetegevuses.										
<b>Nõuded mooduli alustamiseks</b>	Eeldusained puuduvad										
<b>Nõuded mooduli lõpetamiseks</b>	Moodul hinnatakse mitteeristavalt. Moodul on lõpetatud, kui õpilane on saavutanud kõik õpiväljundid lävendi tasemel.										
<b>Õpiväljundid (ÕV)</b>	1) Hindab retkejuhi töökeskkonna ohutegureid						<ul style="list-style-type: none"><li>viib läbi riskianalüüsi konkreetsel etteantud tööobjektil;</li><li>selgitab ohutuskorralduse põhimõtteid töökohtadel;</li><li>on teadlik oma valdkonna kutsehaigustest ja väärtustab tervislikke eluviise.</li></ul>				
	2) Annab esmaabi erinevates olukordades ning käitub õnnetusjuhtumi korral õigesti						<ul style="list-style-type: none"><li>hindab kannatanu seisundit ja käivitab abistamisaktsiooni;</li><li>demonstreerib sobivaid esmaabivõtteid vastavalt traumale.</li></ul>				
<b>Mooduli maht kokku 52 tundi: sellest 24 tundi on kontaktõpet ja 28 tundi iseseisvat tööd</b>											
<b>Teemad, alateemad</b>	K	IT	L <sup>1</sup>	P	ÕV nr	Õppemeetodid	Hindamine	Hindamis- meetodid	Hindekriteeriumid		
									<b>Lävend (3 või arvestatud)</b>	<b>4</b>	<b>5</b>

<sup>1</sup> K-kontaktõpe; IT-iseseisev töö; L-kontaktõppesest lõimitud õpe; P-ettevõttepraktika

<b>1. Esmaabi</b>	<b>16</b>	<b>28</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1,2</b>				
1.1. Traumade liigid;	3	0	0	0		Esitlus; praktiline treening	Mitteeristav	Esmaabivõtete demonstree- rimine	Rakendatud õigeid esmaabi võtteid; kannatanu seisund stabiliseeritud; abistamisaktsioon õigesti käivitatud
1.2. Kannatanu seisundi hindamine; käitumine õnnetusjuhtumi korral	3	28	0	0					
1.3. Verejooksud	2	0	0	0					
1.4. Luumurrud	2	0	0	0					
1.5. Šokk; käitumine šoki	2	0	0	0					
1.6. Elustamine	2	0	0	0					
1.7. Kannatanu seisundi stabiliseerimine; külgasend	2	0	0	0					
<b>2. Esmaabi retkedel</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1,2</b>				
2.1. Praktilised esmaabi nõudvad õnnetusjuhtumid looduses	3	8	0	0		Praktiline treening	Mitteeristav	Esmaabivõtete demonstree- rimine looduses.	Rakendatud õigeid esmaabi võtteid; kannatanu seisund stabiliseeritud; abistamisaktsioon õigesti käivitatud
2.2. Erinevate esmaabi nõudvate juhtumite lahendamine metsas/rabas/veekogus	5	0	0	0					

Õppekirjandus:

Õppefilmid- õppejõu valmistatud

Õppejõu koostatud õppematerjalid

M. Karin- „Esmaabi õppematerjal“, 2012